



Ruta senderista per
l'Espai Natural Protegit
de l'Alta Garrotxa

El Mont

Consorti de
l'Alta Garrotxa

Generalitat
de Catalunya

Agradable ruta circular amb punt d'inici al **santuari de la Mare de Déu del Mont**, situat al capdamunt del rocós turó del Mont, a on hi trobem, també, un **restaurant** i una **hostatgeria**. Gaudim de **bones panoràmiques** de la **plana empordanesa**, la **badia de Roses**, el **Pla de l'Estany**, el **Bassegoda** i molts indrets de l'**Alta Garrotxa** i el **Pirineu**. Comencem en baixada tot endinsant-nos en una bonica pineda. Passem molt a prop del **coll de Finestrelles** i creuem alguns arbres imponents i majestuosos com el **faig Gros** o l'**alzina de la Santíssima Trinitat**. Seguidament, arribem a la font i als abeuradors de **Falgars**, que precedeixen el **mas** i la **capella**. L'itinerari continua per carretera fins a la **font de Rocapastora** i l'interessant **monestir de Sant Llorenç de Sous**. Des d'aquí, només ens cal remuntar enmig d'un alzinar per un corriol ascendent i ben marcat.



Com arribar?



Track de la ruta



estacionament
Gratuït
20-25 places

DADES TÈCNiques



distància total
7,9 km



dificultat (SENDIF)
moderada



desnivell
positiu/negatiu
375 m



passos equipats
no



temps total
estimat
2 h 55'



època any
tot l'any



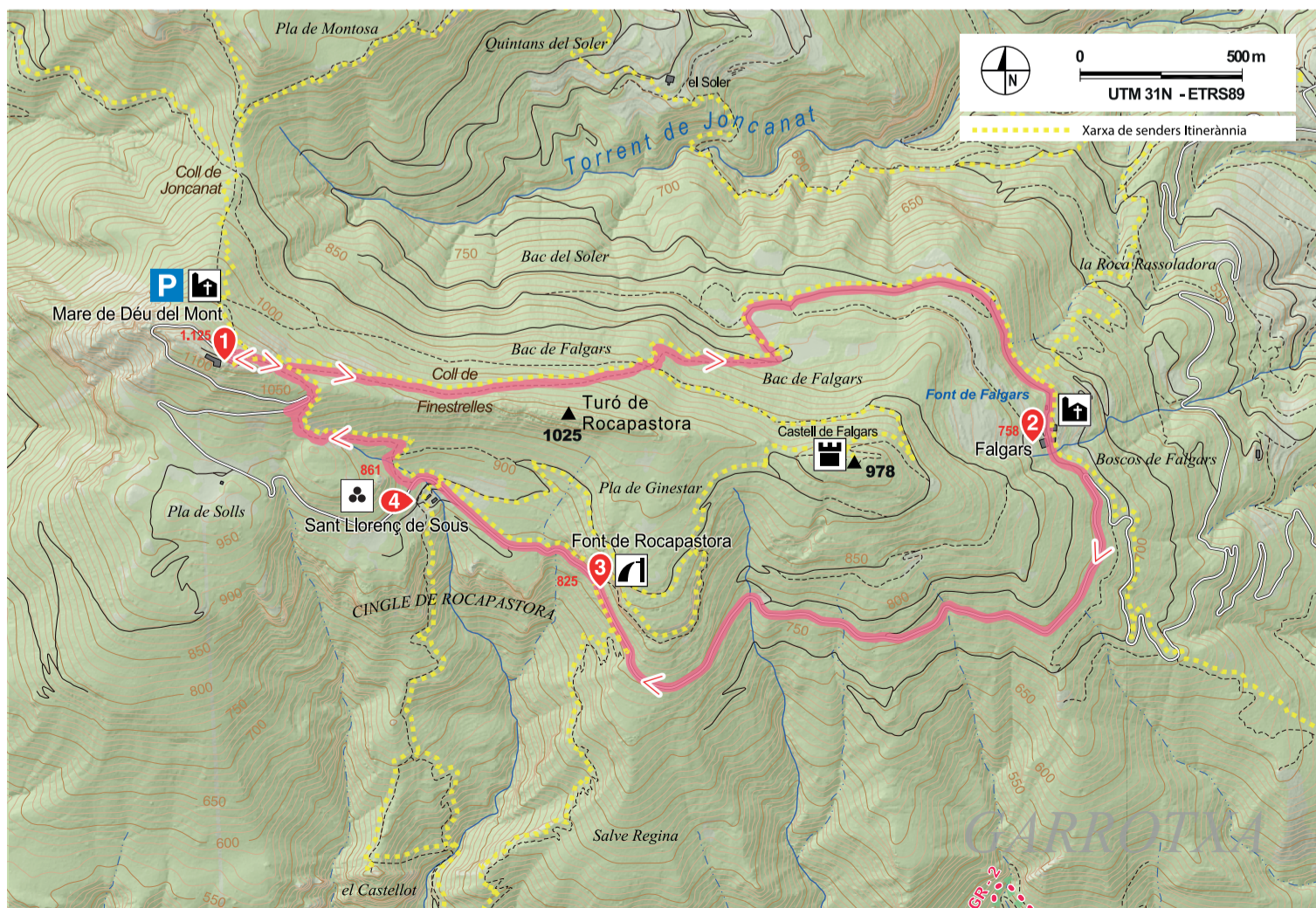
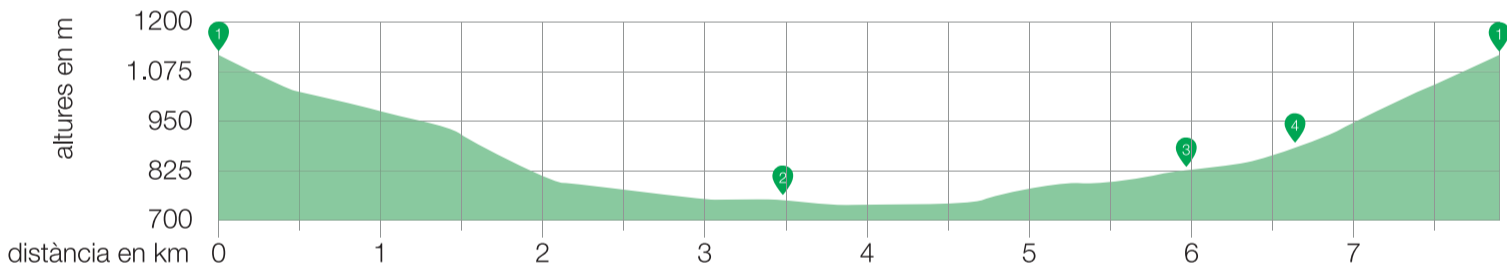
tipus de ruta
circular



senyalització
pintura verda-taronja
i groga Itinerània

L'**Espai Natural Protegit de l'Alta Garrotxa** és una zona protegida que comprèn part de les comarques del **Ripollès**, la **Garrotxa** i l'**Alt Empordà**, i que forma part de la **xarxa Natura 2000** i del Pla d'espais d'interès natural (**PEIN**). Aquesta àrea del **Prepirineu oriental** està formada per un relleu majestuos de grans **cingleres** i **valls** profundes cobertes, majoritàriament, per **rouredes** i **alzinars**. A més, disposa d'una gran **riquesa patrimonial** com ara ermites, masies, ponts, jaciments arqueològics, etc., que deixen constància de les històries interessants que guarden aquestes terres.

PERFIL ALTITUDINAL I MAPA TOPOGRÀFIC



Base cartogràfica escala 1:25.000 de l'ICGC. Continguts, fotografia i cartografia adaptats per RutesPirineus.cat.



1 Mare de Déu del Mont
(1.125 m)

Santuari situat al cim de la serra del Mont datat del segle IX. L'any 1884, mossèn Cinto Verdaguer s'hi allotjà i redactà els últims fragments del seu poema Canigó. Un monòlit ho commemora.



2 Falgars
(758 m)

Conjunt patrimonial que inclou una font, abeuradors, una capella i un mas que daten del segle XVIII. Les vistes des d'aquest punt són privilegiades. L'accés es fa per una pista en bon estat.



3 Font de Rocapastora
(825 m)

Punt d'aigua format per una petita cavitat d'origen calcari i un sortidor amb polsador on es pot agafar aigua. Des d'aquest punt, surt un camí ascendent cap al castell de Falgars.



4 Sant Llorenç de Sous
(861 m)

Runes del monestir benedictí documentat des del segle IX. Els últims 40 anys s'ha anat recuperant, reconstruint i consolidant fins a tenir l'aspecte actual. Està obert per a visites lliures i guiades.



Tram de fageda en la baixada en direcció a Falgars.



Boix grèvol entre pins.



Font i abeurador de Falgars.



Capella de l'Anunciació de Falgars.



Església de Sant Martí de Sous.



Estances de Sant Martí de Sous.



Claustre de Sant Martí de Sous.



Detall de fòssils a les parets del monestir.



L'edifici annex a l'església del Mont funciona com a hostatgeria.










Vistes des del cim del Mont.










Santuari del Mont des del monument a Jacint Verdaguer.

CONSELLS DE SEGURETAT

-  Entreu en un espai natural, informeu-vos dels valors i normativa de la zona i sigueu responsables.
-  Planifiqueu l'activitat, consulteu les guies i el mapa del recorregut; respecteu la senyalització.
-  És recomanable no accedir a l'espai en situacions climatològiques adverses. Consulteu la meteorologia al web www.meteo.cat.
-  Utilitzeu material i equip adequats per a l'activitat. Porteu mòbil i reserveu bateria; en cas d'emergència, truqueu al 112.
-  Porteu reserva d'aigua.
-  Us recomanem que nos us banyeu a les gorges quan hi ha poca aigua.
-  No feu soroll. Respecteu la fauna salvatge i els ramats.

NORMATIVA I BONES PRÀCTIQUES

-  Circuleu per la xarxa de camins, senders i corriols senyalitzats de l'espai.
-  Està rigorosament prohibit encendre-hi foc.
-  Cal portar els gossos lligats.
-  No captureu ni manipuleu fauna, no arrenqueu plantes ni recol·lecteu minerals.
-  És prohibit llençar-hi deixalles. Emporteu-vos totes les que genereu. No hi ha servei de recollida.
-  L'acampada no és permesa en tot l'espai.
-  És prohibit l'enlairament i aterratge de drons.



El Mont

Patrocinadors:

Agbar

Quirónsalud

Consorci de l'Alta Garrotxa

Generalitat de Catalunya