



Ruta senderista por el
Espacio Natural Protegido
de L'Alta Garrotxa

El Mont

Consorci de
l'Alta Garrotxa

Generalitat
de Catalunya

Agradable ruta circular con punto de inicio en el **santuario de la Mare de Déu del Mont**, situado en lo alto de la rocosa colina del Mont, donde encontramos, también, un **restaurante** y una **hospedería**. Disfrutamos de **buenas panorámicas** de La **Plana Empordanesa**, la **bahía de Roses**, El **Pla de l'Estany**, el **Bassegoda** y muchos lugares de **L'Alta Garrotxa** y el **Pirineo**. Empezamos en bajada adentrándonos en un bonito pinar. Pasamos muy cerca del **Coll de Finestrelles** y cruzamos algunos árboles imponentes y majestuosos como la **haya Gros** o la **encina de la Santísima Trinidad**. Acto seguido, llegamos a la fuente y a los abrevaderos de **Falgars**, que preceden a la **masía** y la **capilla**. El itinerario continúa por carretera hasta la **fuelle de Rocapastora** y el interesante **monasterio de Sant Llorenç de Sous**. Desde aquí, solo hace falta remontar en medio de un encinar por un sendero ascendente y bien marcado.



¿Cómo llegar?



Track de la ruta



El itinerario empieza delante del santuario de la Mare de Déu del Mont.

estacionamiento
Gratis
20-25 plazas

DATOS TÉCNICOS



distancia total
7,9 km



dificultad (SENDIE)
moderada



desnivel
positivo/negativo
375 m



pasos equipados
no



tiempo total
estimado
2 h 55'



época año
todo el año



tipo de ruta
circular



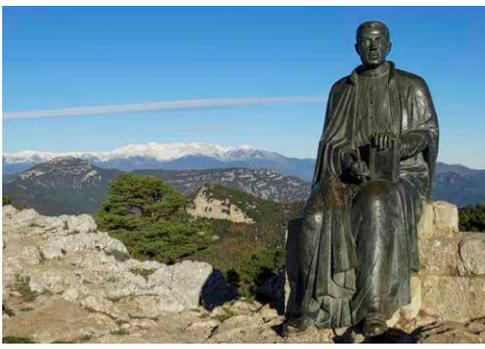
señalización
**pintura verde-naranja
y amarilla Itinerànnia**

El **Espacio Natural Protegido de L'Alta Garrotxa** es una zona protegida que comprende parte de las comarcas de **El Ripollès**, **La Garrotxa** y **L'Alt Empordà**, y que forma parte de la **red Natura 2000** y del Plan de espacios de interés natural (**PEIN**). Este área del **Prepirineo oriental** está formada por un relieve majestuoso de grandes **riscales** y **valles** profundos cubiertos, mayoritariamente, por **robledales** y **encinares**. Asimismo, dispone de una gran **riqueza patrimonial** como, por ejemplo, ermitas, masías, puentes, yacimientos arqueológicos, etc., que dejan constancia de las historias interesantes que guardan estas tierras.

PERFIL ALTITUDINAL Y MAPA TOPOGRÁFICO



Base cartográfica escala 1:25.000 del ICGC. Contenidos, fotografía y cartografía adaptados por RutesPirineus.cat.



1 Mare de Déu del Mont
(1.125 m)

Santuario situado en la cima de la sierra del Mont datado del siglo IX. En 1884, Mossèn Cinto Verdaguer se alojó en este santuario y redactó los últimos fragmentos de su poema Canigó. Un monolito lo conmemora.



2 Falgars
(758 m)

Conjunto patrimonial que incluye una fuente, abrevaderos, una capilla y una masía que datan del siglo XVIII. Las vistas desde ese punto son privilegiadas. El acceso se realiza por una pista en buen estado.



3 Fuente de Rocapastora
(825 m)

Punto de agua formado por una pequeña cavidad de origen calcáreo y un surtidor con pulsador de donde se puede coger agua. Desde este punto sale un camino ascendente hacia el castillo de Falgars.



4 Sant Llorenç de Sous
(861 m)

Escombros del monasterio benedictino documentado desde el siglo IX. En los últimos 40 años se ha ido recuperando, reconstruyendo y consolidando hasta tener su aspecto actual. Está abierto para visitas libres y guiadas.



Tramo de hayedo en la bajada en dirección a Falgars.



Acebo entre pinos.



Fuente y abrevadero de Falgars.



Capilla de la Anunciació de Falgars.



Iglesia de Sant Martí de Sous.



Estancias de Sant Martí de Sous.



Claustro de Sant Martí de Sous.



Detalle de fósiles en las paredes del monasterio.



El edificio anexo a la iglesia del Mont funciona como hospedería.



Vistas desde la cima del Mont.



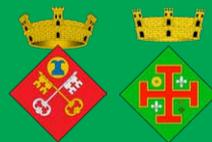
Santuario del Mont desde el monumento a Jacint Verdaguer.

CONSEJOS DE SEGURIDAD

-  Entra en un espacio natural, infórmese de los valores y normativa de la zona y sea responsable.
-  Planifique la actividad; consulte las guías y el mapa del recorrido; respete la señalización.
-  Es recomendable no acceder al espacio en situaciones climatológicas adversas. Consulte la meteorología en la web www.meteo.cat.
-  Utilice material y equipo adecuados para la actividad. Lleve móvil y reserve batería; en caso de emergencia, llame al 112.
-  Lleve reserva de agua.
-  Le recomendamos no bañarse en los pozos cuando hay poca agua.
-  No haga ruido. Respete a la fauna salvaje y a los rebaños.

NORMATIVA Y BUENAS PRÁCTICAS

-  Circule por la red de caminos, senderos y sendas señalizados del espacio.
-  Está rigurosamente prohibido encender fuego.
-  Los perros deben ir atados.
-  No capture ni manipule fauna, no arranque plantas ni recolecte minerales.
-  Está prohibido tirar basura. Llévase toda la que genere. No hay servicio de recogida.
-  La acampada no está permitida en todo el espacio.
-  Está prohibido el despegue y aterrizaje de drones.



El Mont

Patrocinadores:

Agbar

Quirónsalud

Consorci de l'Alta Garrotxa

Generalitat de Catalunya