



# Itinerario a la Muga

Espacio Natural Protegido de L'Alta Garrotxa

Reserva Natural Parcial de La Muga

La Muga y la Torre dels Moros, en Sant Llorenç de la Muga

Generalitat de Catalunya

Diputació de Girona



Itinerario circular que permite acercarnos a la **Reserva Natural Parcial de la Muga** y contemplar una vista panorámica maravillosa del valle fluvial. El recorrido se inicia en el pueblo de **Sant Llorenç de la Muga**, bordea las aguas del río y sube a la **Torre de Guaita o Torre dels Moros**. Durante la ruta, podemos disfrutar del bosque de ribera, de la ermita de **Sant Antoni**, de la **Reserva Natural de La Muga** y del patrimonio histórico y cultural del núcleo medieval de **Sant Llorenç de la Muga**.

DATOS TÉCNICOS	 distancia	3,08 km	 dificultad (SENDIF)	fácil
	 desnivel	204 m	 pasos equipados	no
	 tiempo estimado	1h	 época recomendada	todo el año
	 tipo de ruta	circular	 señalización	banderolas i pintura amarilla

 [¿Cómo se llega?](#) (VERSIÓN DIGITAL)

 [Track](#) (VERSIÓN DIGITAL)

 Estacionamiento **Limitado**

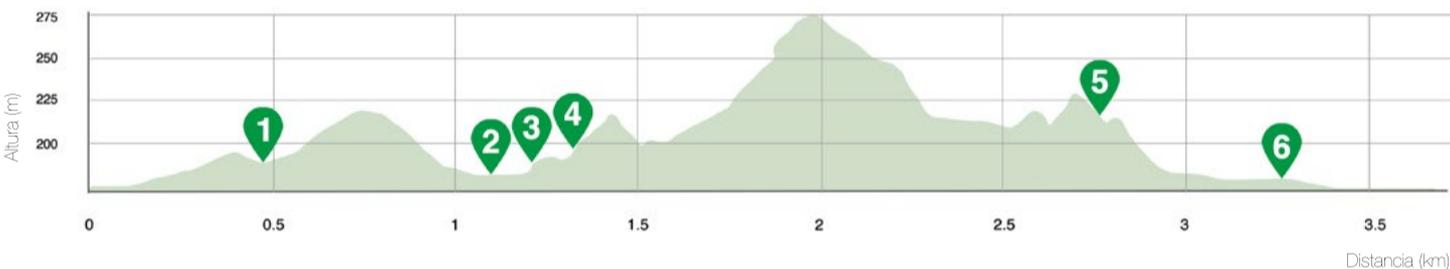
 **En vehículo privado**

Una vez llegue a Sant Llorenç de la Muga, deje el coche en el aparcamiento a mano derecha, después del Pont Vell.

 **En autobús**

Desde la estación de autobuses de Figueres, tome la línea de autobús regular Figueres-Albanyà que opera Sarfa.

El **Espacio Natural Protegido de L'Alta Garrotxa** es un territorio de extensión notable (32.865 hectáreas) que, por su **diversidad y singularidad**, es sin duda, el espacio más importante del Prepirineo oriental. Entre sus rasgos más característicos, destacan **los riscos y los fondos de valle, que conforman un paisaje de gran belleza y valor natural**.





## 1 Noria del Parque d'en Pep

Empezamos el itinerario en dirección al Parque d'en Pep, donde se encuentra la reconstrucción de una antigua noria del castillo de Sant Llorenç de la Muga, que se utilizaba para regar. Justo al lado de la noria, tomamos las escaleras que bajan hasta el paseo de Sant Antoni, que transcurre por encima de la acequia y desde donde podemos contemplar La Muga y el bosque de ribera.



## 2 Iglesia y puente de Sant Antoni

Al final del paseo, llegamos a la iglesia de Sant Antoni y al puente. Las primeras fechas documentales de la capilla son de 1835, pero se cree que ya había habido un lugar de culto previamente. El puente es de origen medieval y, antiguamente, se llamaba el puente de El Grau debido a su situación, encima de dos peñas calcáreas que hacen que el cauce del río sea más estrecho en este tramo.



## 3 Reserva Natural Parcial de La Muga

Desde el puente de Sant Antoni, hay una vista magnífica de La Muga y de la Reserva Natural Parcial, un espacio protegido que gestiona el Consorcio de L'Alta Garrotxa. Es un lugar de gran belleza y e interés ecológico alto por los bosques de ribera, que albergan muchas especies de fauna y flora. Estas especies son muy vulnerables a los impactos que causa la sobrefrecuentación.



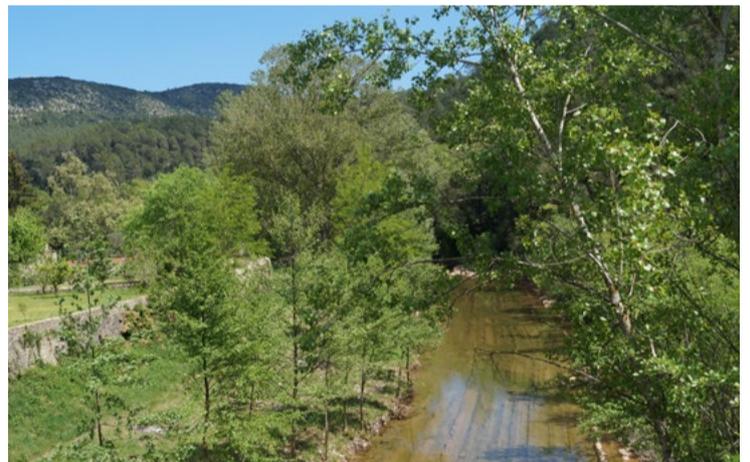
## 4 Fuente Fradera

Continuamos por la pista a mano derecha hasta una bifurcación. Si seguimos a mano derecha, en dirección al río, llegaremos a la fuente Fradera. Esta fuente se compuso con un tejado y unos bancos. Brota muy cerca de La Muga y es conocida por la frescura del agua. Para subir a la Torre de Guaita, debemos continuar por el camino que gira a mano izquierda y que se aleja del río.



## 5 Torre de Els Moros o de Guaita

Seguimos el camino de Can Roure y cogemos la pista a mano izquierda. Encontramos una torre de comunicaciones y cogemos la pista de la derecha para llegar a la Torre dels Moros o Torre de Guaita. Esta torre se edificó en el siglo XIII para realizar tareas de vigilancia de todo el valle de La Muga. La torre, restaurada recientemente, está en buen estado de conservación y está declarada como Bien Cultural de Interés Nacional.



## 6 La Palanca y los huertos

Cogemos el sendero que baja hasta la fuente de La Palanca o de El Lleó, y atravesamos La Muga por la palanca de estructura metálica. Desde aquí, podemos observar La Muga, los huertos y la zona sur del casco antiguo amurallado. La muralla, de origen medieval, conserva tres portales y torres de vigilancia. Atravesamos el portal Mitger y, siguiendo la antigua muralla, cruzamos el portal de Dalt, desde donde volvemos al aparcamiento.

### CONSEJOS DE SEGURIDAD

-  Consulte las condiciones meteorológicas antes de salir.
-  Avise siempre de dónde va y cuándo volverá.
-  Planifique la actividad; consulte las guías y el mapa del recorrido. Respete la señalización.
-  Utilice material y equipo adecuados. Lleve teléfono móvil y reserve batería. En caso de emergencia, llame al 112.
-  Hidrátese a menudo y coma alimentos energéticos.
-  Fije puntos de referencia en el recorrido para orientarse.

### NORMATIVA Y BUENAS PRÁCTICAS

- No haga fuego ni acampe.
- Recoja sus desechos.
- Siga los caminos señalizados.
- Lleve a los perros atados.
- Respete la propiedad privada y el ganado.
- No haga ruidos ni emita gritos innecesarios.
- Tenga cuidado con los animales y las plantas.

