



# Itinerari a la Muga

Espai Natural Protegit de l'Alta Garrotxa

Reserva Natural Parcial de la Muga

La Muga i la Torre dels Moros, a Sant Llorenç de la Muga

Generalitat de Catalunya

Diputació de Girona





Itinerari circular que permet apropar-nos a la **Reserva Natural Parcial de la Muga** i contemplar una meravellosa vista panoràmica de la vall fluvial. El recorregut s'inicia al poble de **Sant Llorenç de la Muga**, voreja les aigües del riu i puja a la **Torre de Guaita o dels Moros**. Durant la ruta podem gaudir del bosc de ribera, de l'ermita de **Sant Antoni**, de la reserva natural de **La Muga** i del patrimoni històric i cultural del **nucli medieval de Sant Llorenç de la Muga**.

## DADES TÈCNIQUES

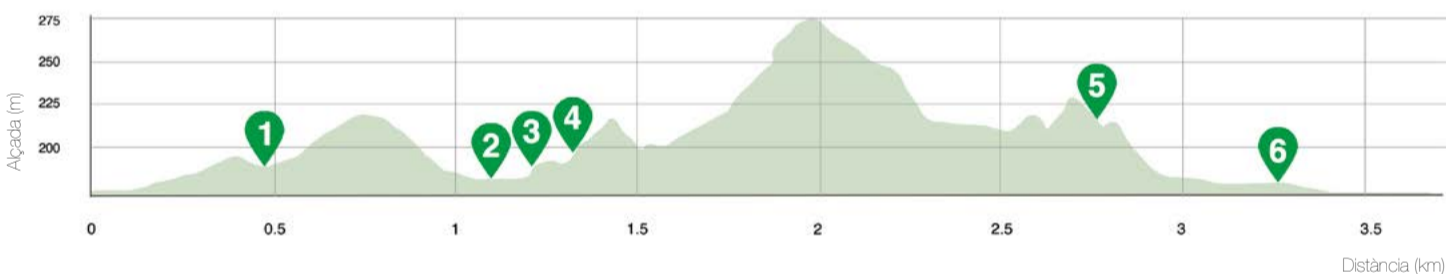
	distància <b>3,08 km</b>		dificultat (SENDIF) <b>fàcil</b>
	desnivell <b>204 m</b>		passos equipats <b>no</b>
	temps estimat <b>1h</b>		època recomanada <b>tot l'any</b>
	tipus de ruta <b>circular</b>		senyalització <b>banderoles i pintura groga</b>

 [Com arribar?](#)  [Track](#)  Estacionament **Limitat**

 **En vehicle privat**  
Una vegada arribem a Sant Llorenç de la Muga deixem el cotxe a l'aparcament a mà dreta, després del Pont Vell.

 **En autobús**  
Des de l'estació d'autobusos de Figueres, prendre la línia d'autobús regular operat per SARFA, Figueres - Albanyà.

L'**Espai Natural Protegit de l'Alta Garrotxa** és un territori de notable extensió (32.865 hectàrees) que, per la seva **diversitat i singularitat** és, sens dubte, l'espai més important del Prepirineu oriental. Entre els seus trets més característics destaquen els **cingles i els fons de vall que conformen un paisatge de gran bellesa i valor natural**.





## 1 Sínia del Parc d'en Pep

Comencem l'itinerari en direcció al Parc d'en Pep, on hi ha la reconstrucció d'una antiga sínia del castell de Sant Llorenç de la Muga, que s'utilitzava per regar. Just al costat de la sínia, prenem les escales que baixen fins el passeig de Sant Antoni, que transcorre per sobre el rec i des d'on podem contemplar la Muga i el bosc de ribera.



## 2 Esglesiola i Pont de Sant Antoni

Al final del passeig arribem a l'esglesiola de Sant Antoni i el pont. Les primeres dates documentals de la capella són del 1835, però es creu que ja hi havia hagut un lloc de culte prèviament. El pont és d'origen medieval i antigament era anomenat Pont del Grau degut a la seva situació, a sobre de dues penyes calcàries que fan que la llera del riu sigui més estreta en aquest tram.



## 3 Reserva Natural Parcial de la Muga

Des del Pont de Sant Antoni hi ha unes magnífiques vistes de la Muga i de la Reserva Natural Parcial, un espai protegit que gestiona el Consorci de l'Alta Garrotxa. És un indret de gran bellesa i alt interès ecològic pels seus boscos de ribera que acullen moltes espècies de fauna i flora. Aquestes espècies són molt vulnerables als impactes causats per la sobrefreqüentació.



## 4 Font Fradera

Continuem per la pista a mà dreta fins una bifurcació. Si seguim a mà dreta, en direcció al riu, arribarem a la Font Fradera. Aquesta font, va ser condicionada amb un teulat i uns bancs. Brolla molt a prop de la Muga i és coneguda per la frescor de la seva aigua. Per pujar a la Torre de Guaita hem de continuar pel camí que gira a mà esquerra i que s'allunya del riu.



## 5 Torre dels Moros o de Guaita

Seguim el camí de Can Roure i prenem la pista a mà esquerra. Trobem una torre de comunicacions i prenem la pista de la dreta per arribar a la Torre dels Moros o Torre de Guaita. Aquesta torre va ser edificada el segle XIII, per a fer tasques de vigilància de tota la vall de la Muga. La torre, recentment restaurada, es troba en bon estat de conservació i està declarada com a Bé Cultural d'Interès Nacional.



## 6 La Palanca i els Horts

Prenem el corriol que baixa fins a la Font de la Palanca o del Lleó, i travessem la Muga per la palanca d'estructura metàl·lica. Des d'aquí podem observar La Muga, els horts i la zona sud del nucli antic emmurallat. La muralla, d'origen medieval, conserva tres portals i les torres de vigilància. Travessem el Portal Mitger, i tot resseguint l'antiga muralla creuem el Portal de Dalt, des d'on retornem a l'aparcament.

### CONSELLS DE SEGURETAT



Consulteu les condicions meteorològiques abans de sortir.



Aviseu sempre d'on aneu i quan torneu.



Planifiqueu l'activitat, consulteu les guies i el mapa del recorregut. Respecteu la senyalització.



Utilitzeu material i equip adequats. Porteu mòbil i reserveu bateria. En cas d'emergència, truqueu al 112.



Hidrateu-vos sovint i mengeu aliments energètics.



Fixeu punts de referència en el recorregut per orientar-vos.

### NORMATIVA I BONES PRÀCTIQUES

- No feu foc ni acampeu.
- Recolliu les vostres deixalles.
- Seguiu els camins senyalitzats.
- Porteu els gossos lligats.
- Respecteu la propietat privada i el bestiar.
- No feu sorolls ni crits innecessaris.
- Tingueu cura dels animals i les plantes.



Diputació de Girona



Generalitat de Catalunya