

Sector de Sadernes
i la Vall de Sant Aniol

Bones pràctiques

Espai Natural Protegit de l'Alta Garrotxa

Descobreix l'**Espai Natural Protegit** seguint els itineraris i rutes senyalitzades.



Si et refresques al riu, **no utilitzis cremes ni sabons** que contaminen l'aigua. Procura **no caminar per la llera** així preservem les espècies que hi viuen. El **bany al Gomarell** està prohibit.

No està permès **ni fer foc ni l'acampada lliure** dins l'espai. **Emporta't les teves deixalles**, inclòs el paper que utilitzis per fer les teves necessitats, i procura que aquestes quedin enterrades.

L'aparcament i el servei d'acollida i informació de la Vall de Sant Aniol estan ubicats a **Sadernes**. Recorda **fer reserva prèvia** per gaudir d'una visita de qualitat.



Consulta la **meteorologia** abans de sortir de casa i **equipa't** correctament.

Per practicar l'**escalada** cal consultar les restriccions existents segons sector i època de l'any.



Cal fer reserva prèvia si vols fer **descens de barrancs** a la riera de Sant Aniol i les Comelles.



Respecta la fauna salvatge i els ramats portant el **gos lligat i no fent soroll**.

No capturis ni manipulis fauna, no arrenquis **plantes** ni recol·lectis **minerals**.

