

Regulació de l'escalada a l'Alta Garrotxa

Conservem l'espai

NORMES I CONSELLS GENERALS

✓ US RECOMANEM



Que no feu sorolls ni crits, ni porteu reproductors de música amb altaveus. Podria afectar la fauna i la resta de visitants.



Que no us banyeu a les gorgues si hi ha poca aigua.



Que respecteu els animals i les plantes.



Que respecteu la propietat privada.



Que si heu de defecar, ho feu lluny dels camins i els cursos d'aigua, enterreu els excrements i no tireu el paper o altres elements d'higiene personal.



Que porteu el gos lligat, i si és de raça perillosa, també amb morrió.

⊘ ESTÀ PROHIBIT



Fer foc.



Acampar.



Llençar escombraries.



Banyar-se al Gomarell.



Banyar-se amb crema solar o altres productes cosmètics, ja que contaminen l'aigua.

i RECORDEU

Podeu consultar tota la informació sobre la regulació de l'escalada i el descens de barrancs a www.altagarrotxa.org

Que per fer descens de barrancs, heu de fer la corresponent notificació al Consorci:

www.altagarrotxa.org

🚗 AMB COTXE



Circuleu a menys de 20 km/h per les pistes.



No circuleu fora dels camins ni camp a través.



Respecteu l'ordenació de l'estacionament, feu-ho només en els espais habilitats.

L'accés motoritzat a la vall de Sant Aniol està restringit a l'alçada de Sadernes durant els períodes de major afluència. Podeu estacionar el vostre vehicle a l'aparcament habilitat a Sadernes. Us recordem que no s'hi pot pernoctar.

Consells de seguretat per a la PRÀCTICA DE L'ESCALADA

- Recopileu informació objectiva i actualitzada del sector i les vies (llargada, equipament i graduació)
- No realitzeu l'activitat si no teniu coneixement suficient sobre la seva pràctica o bé aneu amb professionals que en tinguin.
- Porteu casc durant tota l'activitat.
- Assegureu-vos activament
- Cobriu a l'escalador/a abans de la primera assegurança.
- Xapeu correctament les cintes express.
- Feu un nus al final de la corda.
- Preveieu el fregament de la corda amb la roca a l'escalada en corriola (top-rope).
- Feu la maniobra de deslligar-se i despenjar-se de la reunió amb seguretat i no us despengeu de cordinos.
- Seguiu les prescripcions del material pel que fa al seu manteniment i caducitat.
- Informeu-vos de les condicions meteorològiques i de la seva possible evolució. Desistiu de realitzar l'activitat si les previsions són dolentes.
- Us recomanem que, per la vostra seguretat, disposeu d'una assegurança si realitzeu esports de risc, com l'escalada.
- En cas d'accident, truqueu al 112

i ADRECES I TELÈFONS D'INTERÈS

Consorci de l'Alta Garrotxa

Seu: Rectoria de Sadernes s/n, 17855 Sadernes
Oficines: Ctra. Riudaura 94, 17800 Olot

Tel. 972 287 882
www.altagarrotxa.org



Telèfons d'emergència

Emergències: 112

Cos de Mossos d'Esquadra (Oficina d'Olot): 972 541 700

Cos d'Agents Rurals (24h): 935 740 036

ELS SECTORS

La regulació classifica els sectors on es pot realitzar l'activitat en 2 tipus, segons la **sensibilitat de les aus** a la freqüentació:

Sectors d'escalada lliure: sensibilitat baixa.
Es pot practicar l'escalada tot l'any.

Sectors d'escalada condicionada: sensibilitat alta
només durant el període reproductiu. Es pot practicar l'escalada durant un període concret de l'any.

(Veure mapa)

A la resta de l'espai la pràctica de l'escalada no està permesa.

Ni la propietat ni les administracions es fan responsables dels danys i perjudicis de qualsevol naturalesa que puguin derivar-se de la pràctica de l'activitat.

Us recordem que tots som responsables de preservar els valors naturals de l'espai i respectar la propietat privada.

