



CONSORCI PER A LA PROTECCIÓ I
LA GESTIÓ DE L'EIN DE L'ALTA GARROTXA

Rectoria de Sadernes · 17855 SADERNES · Tel. 972 287 882
e-mail: consorci@altagarrotxa.org · www.altagarrotxa.org

Recommandations et règles de l'Espace de l'Alta Garrotxa

Français



Nous vous recommandons:

- ☹ De ne pas faire de bruit ni de crier.
- ☹ De ne pas vous baigner dans les bassins naturels s'il y a peu d'eau.
- 😊 De respecter les animaux et les plantes.
- 😊 De respecter la propriété privée.



A pied:

- 😊 Faites les excursions recommandées.
- 😊 Soyez bien chaussé, d'emporter à boire et à manger.
- 😊 Préparez le circuit avec du temps et emmenez une carte.
- 😊 Faites les excursions si possible au printemps ou en automne afin de mieux profiter des chemins.
- ☹ En été, ne commencez pas la marche à la mi-journée à cause de la chaleur.



En voiture:

- 😊 Circulez à moins de 20 km/h sur les pistes.
- ☹ Ne circulez pas en dehors des chemins ou à travers champs.
- 😊 Faites si vous le désirez deux excursions intéressantes:
 - La route d'Oix à Beget.
 - La route du Sanctuaire du Mont et le Monastère de Sous.

i Rappelez-vous que:

- 😊 L'accès en voiture à Sadernes est restreint à certaines époques de l'année.
- 😊 L'escalade est réglementée dans toute la zone.
- 😊 Pour pratiquer les descentes de ravins il faut au préalable avoir téléphoné au bureau du Consorci: tel. 972 28 78 82.



Il est interdit de:

- ☹ Faire du feu.
- ☹ Camper.
- ☹ Jeter des déchets dans la nature.
- ☹ Se baigner dans le Gomarell.

*Merci
de votre collaboration!*

