



CONSORCI PER A LA PROTECCIÓ I
LA GESTIÓ DE L'EIN DE L'ALTA GARROTXA

Rectoria de Sadernes · 17855 SADERNES · Tel. 972 287 882
e-mail: consorci@altagarrotxa.org · www.altagarrotxa.org

Recomendaciones y Normas del Espacio de Interés Natural de la Alta Garrotxa

Castellano



Os recomendamos:

- ☹ Que no hagáis ni ruidos ni gritos.
- ☹ Que no os bañéis en las gorgas si hay poca agua.
- 😊 Que respetéis los animales y las plantas.
- 😊 Que respetéis la propiedad privada.



A pie:

- 😊 Haced las excursiones recomendadas.
- 😊 Id bien calzados, llevad agua y comida.
- 😊 Preparad la ruta con antelación y llevad el mapa.
- 😊 Haced las excursiones en primavera y otoño, disfrutaréis más.
- ☹ En verano no empecéis a caminar al mediodía, ya que hace mucho calor.



En coche:

- 😊 Circulad a menos de 20 km/h por las pistas.
- ☹ No circuléis fuera de los caminos ni campo a través.
- 😊 Podéis hacer dos rutas muy interesantes:
 - La ruta de Oix a Beget.
 - La ruta al Monasterio de Sous y al Santuario del Mont.

i Recordad:

- 😊 Que el acceso en coche está regulado algunas épocas del año en Sadernes.
- 😊 Que la escalada está regulada en todo el espacio.
- 😊 Que para practicar el descenso de barrancos se ha de llamar a las oficinas del Consorci: tel. 972 28 78 82.



Está prohibido:

- ☹ Hacer fuego.
- ☹ Acampar.
- ☹ Tirar basuras.
- ☹ Bañarse en el Gomarell.

*Muchas gracias
por vuestra colaboración!*

