



CONSORCI PER A LA PROTECCIÓ I
LA GESTIÓ DE L'EIN DE L'ALTA GARROTXA
Rectoria de Sadernes · 17855 SADERNES · Tel. 972 287 882
e-mail: consorci@altagarrotxa.org · www.altagarrotxa.org

Recomanacions i Normes de l'Espai d'Interès Natural de l'Alta Garrotxa

Català



Us recomanem:

- ☹ Que no feu sorolls ni crits.
- ☹ Que no us banyeu a les gorgues si hi ha poca aigua.
- 😊 Que respecteu els animals i les plantes.
- 😊 Que respecteu la propietat privada.



A peu:

- 😊 Feu les excursions recomanades.
- 😊 Aneu ben calçats, porteu aigua i menjar.
- 😊 Prepareu la ruta amb antelació i porteu el mapa.
- 😊 Gaudireu més dels camins si feu les excursions a la primavera i a la tardor.
- ☹ A l'estiu, no comenceu a caminar a migdia, ja que fa molta calor.



Amb cotxe:

- 😊 Circuleu a menys de 20 km/h per les pistes.
- ☹ No circuleu fora dels camins ni camp a través.
- 😊 Podeu fer dues rutes molt interessants:
 - La ruta d'Oix a Beget.
 - La ruta al Monestir de Sous i al Santuari del Mont.

i Recordeu:

- 😊 Que l'accés amb cotxe està restringit algunes èpoques de l'any a Sadernes.
- 😊 Que l'escalada està regulada a tot l'espai.
- 😊 Que per fer descens de barrancs, heu de trucar a les oficines del Consorci: tel. 972 28 78 82.



Està prohibit:

- ☹ Fer foc.
- ☹ Acampar.
- ☹ Llençar escombraries.
- ☹ Banyar-se al Gomarell.

*Moltes gràcies
per la vostra col·laboració!*

